



# こころの健康相談について

福井大学保健管理センター

毎日の暮らしの中でストレスや、不安を抱えている人はたくさんいます。眠れない、食欲がない、イライラする、何もする気がおきない・・・こんな症状はないですか？

保健管理センター（文京地区）では、精神科医師・心理カウンセラーによるこころの健康相談を行っています。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

相談を希望される方は、保健管理センターまでお申し込み下さい。（保健管理センター電話：0776-27-8513）



プライバシーは厳守します!お気軽にご相談下さい

## 《 案 内 》

- ◇相談日：月曜日～金曜日
- ◇時間：9：00～17：00 予約制
- ◇医師：保健管理センター  
精神科医師・心理カウンセラー
- ◇場所：保健管理センター
- ◇対象：文京キャンパス学生及び教職員

